

## Le difficoltà alimentari nel primo anno di vita Cosa osservano i Pediatri, cosa raccontano le Mamme



*Milano, 22 Ottobre 2016 - Via Giotto, 36- Auditorium Don Alberione*

## Le difficoltà alimentari nel primo anno di vita Cosa osservano i Pediatri, cosa raccontano le Mamme

# L'IDEA CHE HA FATTO NASCERE LA RICERCA

L. Scuratti

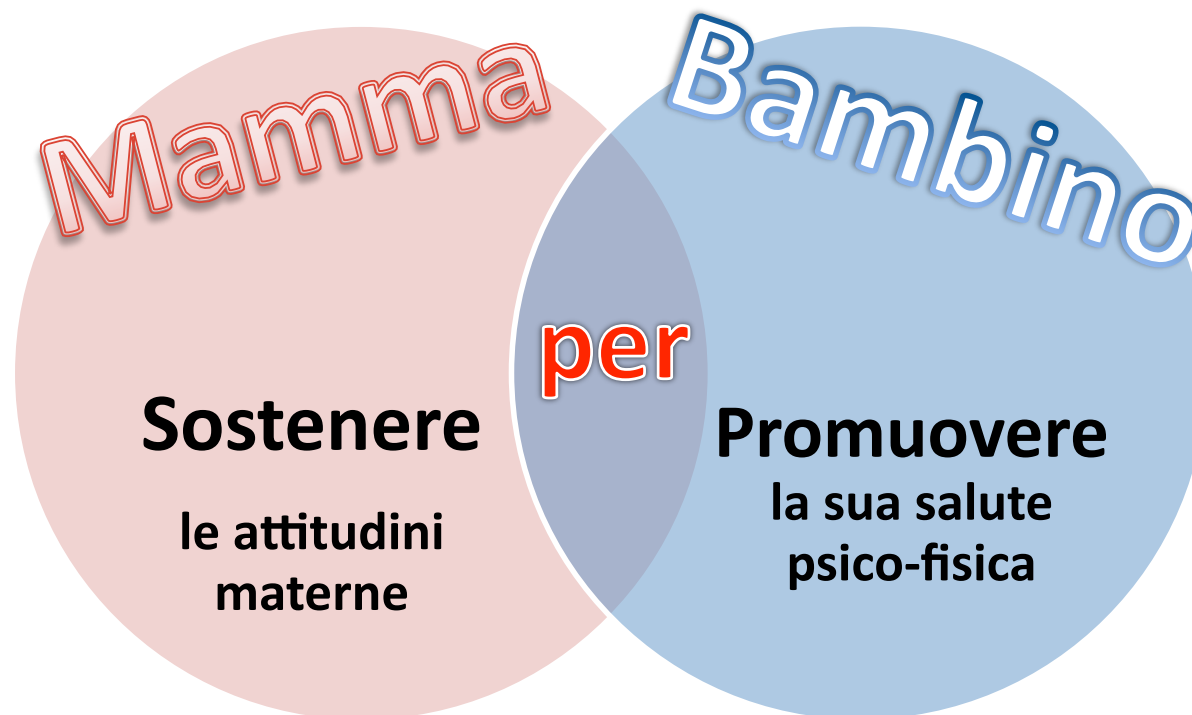
*Milano - 22 Ottobre 2016 - Via Giotto, 36- Auditorium Don Alberione*



- **L'alimentazione** ha un ruolo fondamentale non solo nello sviluppo fisico, ma anche in quello psicologico di ogni individuo, a iniziare dalla nascita: un compito ampio, sfaccettato e continuativo di cui le mamme si occupano ogni giorno nella **relazione di cura** con il proprio bambino
- Ogni **neomamma** affronta questo compito con un **proprio mondo di sicurezze e di incertezze**. Nutrire il proprio bambino è tra le più difficili competenze che una madre deve mettere in campo .
- **La ricerca scientifica segnala** quanto siano importanti per l'equilibrio somato-psichico del bambino i primi mesi di vita: in questo periodo si instaura il sistema di comunicazione madre-bambino che consente a quest'ultimo di segnalare i propri stati - in particolare quello di fame e di sazietà - cui la madre impara a rispondere in modo empatico. **La funzione materna** si definisce, quindi, **regolatoria e rappresenta un importante fattore di protezione per il benessere psicofisico del bambino**.

# Pediatri e Psicologi insieme: un obiettivo condiviso

capire e approfondire l'approccio all'alimentazione nei  
primi mesi di vita del bambino



# C'erano dei quesiti aperti...

*il focus della ricerca...*



Nell'ambito dell'esperienza alimentare, abbiamo privilegiato l'esplorazione delle sensazioni e delle emozioni che accompagnano la mamma nella relazione col suo bambino



# Sapere cosa **cercare** per sapere cosa **guardare**

Cosa osservano i pediatri: 1<sup>a</sup> ricerca ( 2013/14)

**“Le difficoltà alimentari nel primo anno di vita: come e cosa osservare nella relazione madre bambino”**



Aree di indagine



- allattamento al seno
- alimentazione con formula
- svezzamento

**Hanno aderito 131 Pediatri**

# Sapere come *ascoltare* per sapere come *curare*

Cosa raccontano le mamme: 2<sup>a</sup> ricerca (2014/15)

La scheda è stata pensata e rivolta alle mamme, per esplorare alcuni aspetti della  
**relazione alimentare col loro bambino**

## *“Io e il mio bambino”*

Aree di indagine



- allattamento al seno
- alimentazione con formula
- svezzamento

**Hanno partecipato 236 Pdf, schede raccolte 3705 !!**

*Milano, 22 ottobre 2016*

# Key messages



- ✓ **Porre attenzione clinica alla mamma nella precoce relazione alimentare con il proprio bambino**
- ✓ **Integrare l'osservazione del fare con la comprensione del sentire**
- ✓ **Considerare la mamma come il più importante elemento regolatore del benessere psicosomatico del bambino**